

## OSZTÁLYFŐNÖKI TANTERV

típus	évfolyam					
hatosztályos képzés	7.	8.	9.	10.	11.	12.
heti óraszám	1	1	1	1	1	1

### Hatosztályos képzés

Éves óraszám:36

### 7. évfolyam

#### 1. Ismerkedés

- az iskola története, hagyományai
- tájékozódás az épületben
- házirend
- diákönkormányzat

#### 2. Tanulás a gimnáziumban

- tanulási módszerek tantárgyanként
- tanulási stílusok
- helyes időbeosztás

*Irodalom:* Oroszlány Péter: Könyv a tanulásról  
Kugemann: Megtanulok tanulni

#### 3. Milyen vagyok én?

- önnevelés – önismeret
- az akarat tényezők fejlesztése
- kudarcok feldolgozásának képessége

*Irodalom:* Mohás Livia: Mit tudsz önmagadról?  
Mohás Livia: Találkozás önmagunkkal

#### 4. Társas együttélés

- köszönés, megszólítás
- udvariasság, illem
- kulturált társalgás
- barátság, szerelem

*Irodalom:* Inge Wolff: Nagy illemkódex  
Ottlik Károly: Protokoll  
Dr. Szafkóné Ács Márta: Diákprotokoll

## **5. Egészséges életmód**

- egészségünk védelme
- egészséges táplálkozás
- testkultúra
- tisztálkodás, öltözködés

## **6. Káros szenvedélyek**

- a dohányzás ártalmai
- mások egészségének rombolása
- segítségnyújtás a rászorulóknak

*Irodalom:* Egészséged testben és lélekben – Pozitív döntéshozás

Németh György: Lelki egészségünk

Pákozdi L.: Az orvosok és a dohányzás

## **7. A családi élet harmóniája**

- a család szerepe
- Mi a szülők szerepe a családban?
- gyerekek a családban, testvérek
- elvált szülők

## **8. Műveltség – művelődés**

- Mi jellemző a művelt emberre?
  - Hogyan fejleszthetjük műveltségünket?
  - Mit jelent az önművelés?
1. Anyanyelvi műveltség – színház, mozi, múzeum, zene
    - tiszta és szép beszéd
    - nyelvi durvaság
  2. Olvasáskultúra
    - könyv és könyvtár
    - Helyettesítheti-e a film, a video, a számítógép a könyvet?

## **9. Ember és környezete**

- természeti és épített környezet
1. városunk és környéke
    - Mit jelent a környezetvédelem?
    - környezeti ártalmak
  2. Magyarország környezetvédelme

*Irodalom:* Moser Miklós - Pálmai György: A környezetvédelem alapjai

Konrad Lorenz: Az emberiség nyolc halálos bűne

## **10. Ország – haza – nemzet**

- Nemzettudat
- magyarok a világban
- hazaszeretet
- szülőföld, anyanyelv

*Irodalom:* Balázs György – Szelényi Károly: Magyarok

## **8. évfolyam**

**Éves óraszám:36**

### **1. Tanulási tapasztalatok**

- az előző tanév eredményei, kudarcai
- Hogyan segítsünk egymásnak?

### **2. A szabadidő helyes eltöltése**

- kirándulás, túra
- Magyarország természeti értékei
- szabadidő, sport
- hobbi

*Irodalom:* Konnovszky: Testedzés és életöröm  
Takács Ferenc: Ép testben...  
Magyarországi kirándulások

### **3. Barátság, szerelem**

- az igazi barátság
- szerelem, szeretet
- szexuális kultúra, nemi érés
- nemi betegségek

*Irodalom:* Fromm E.: A szeretet művészete  
Ranschburg Jenő: A nő és a férfi  
Buda Béla – Szilágyi Vilmos: Párválasztás

### **4. Egészséges életmód**

- magyarországi helyzetkép
- korszerű táplálkozás (rendszeresség)
- Miért fontos a mozgás?

*Irodalom:* Bíró Gy. – Lindner K.: Tápanyagtáblázat

## **5. Káros szenvedélyek**

- a dohányzás ártalmai (országos adatok)
- alkoholizálás
- kábítószerelés (miért veszélyes, mit jelent a bevetés)

*Irodalom:* Bágyoni Attila: Szendvények rabságában  
Nagy Gy. – Lovass P.: A kábítószeres világ

## **6. Viselkedéskultúra**

- egymás elfogadása (tolerancia)
- másság
- iskolai rendszabályok
- alkalomhoz illő öltözködés, viselkedés
- a társadalom elvárásai

*Irodalom:* Ottlik Károly: Protokoll  
Protokoll plusz

## **7. Szeretem, szexualitás**

- szeretem az iskolában
- szerelmi kapcsolat
- a szexuális élet alapkérdései
- a nemi érés
- felelősségtudat

*Irodalom:* Dowell: Fiatalok szerelmi élete  
Szilágyi Vilmos: Szexuális kultúránk

## **8. Család és iskola**

- az iskola alapvető feladata
- a család alapvető feladata
- nevelési módszerek
- Mi a fontos a családi életben?
- Mikor kerül sor válásra?

## **9. Magánélet – közélet**

- Mit értünk „magánélet”-en?
- Mit jelent a közéletiség?
- közéleti tevékenység
- közösségi értékrend

*Irodalom:* Allport G: Az előítélet  
Vajda Zsuzsa: Mi és mások

## 9. évfolyam

Éves óraszám:36

### 1. Tanulási tapasztalatok

- az előző tanév eredményei, kudarcai
- felelősök választása, megerősítése
- az osztályközösség alakulása

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita

### 2. Tanulás az iskolában

- a tanulás megszervezése
- tanulási módszerek tantárgyanként
- helyes időbeosztás
- önismereten alapuló egyéni tanulási módszerek kimunkálása
- kudarccok, eredménytelenség feldolgozásának képessége
- szóbeli kifejezőképesség fejlesztése

*Javasolt módszerek:* időmérleg (napirend) készítése, megvitatása, pszichológus, felsőbb osztályos tanuló felkérése

*Irodalom:* Báthory Zoltán: Tanítás és tanulás  
Kugemann: Megtanulok tanulni  
Lomb Kató: Így tanulok nyelveket  
Rudnianski, Jaroslaw: Hogyan tanuljak?

### 3. Kapcsolatteremtés

- köszönés, megszólítás
- a kapcsolat kezdeményezése (új osztálytársakkal, más osztálybeliakkal, felnőttel stb.)
- tanár-diák kapcsolat
- a társalgás szabályai
- nyelvi igényesség

*Javasolt módszer:* beszélgetés, szituációs játék, tapasztalatok, közéleti példák gyűjtése.

### 4. Viselkedéskultúra

- illemszabályok jellegzetes helyzetekben (pl: az iskolában, otthon)
- utcán, közlekedési eszközön, vendégségben, színházban, diszkóban, koncerten
- hagyomány és személyesség az udvariassági formákban (kérés, megköszönés, meghívás – ezekre való reagálási módok)

*Javasolt módszer:* tanulói vitaindító beszélgetés, szituációs játék

*Irodalom:* Halász László: Illemkocka  
Köves Julianna: Illik tudni, A kulturált viselkedés szabályai  
Montágh Imre: Mondjam vagy mutassam?

## **5. Erkölcsi kultúra**

- az alapvető humanisztikus értékek fontossága (becsület, emberség, bátorság)
- tisztelet embertársaink iránt, segítőkészség)

*Javasolt módszer:* irodalmi és közéleti példák alapján beszélgetés, vita

## **6. A családi nevelés kultúrája**

- A család szerepe az érzelmi biztonság nyújtásában
- A család történelmi kialakulása, szerepe koronként és társadalmanként, jelenlegi helyzete, jelentősége, funkciója
- Kapcsolat a családtagok között
- A különböző életkorúak sajátos problémái

## **7. Közéleti kultúra**

- A szűkebb környezet hagyományai, természeti szépségei, időszerű problémái
- A haza közösségteremtő, alkotóelemei: táj, nyelv, kultúra, történelem, nemzeti szimbólumok, ünnepek, szokások

*Javasolt módszerek:* tanulói beszámolók, filmvetítés, irodalmi példák, városnéző séta, stb.

## **8. Közélet az iskolában – diákönkormányzat**

- a saját közösség
- jó hagyományok
- az iskolai diákönkormányzat felépítése
- igényes programok
- diákjogok

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita

*Irodalom:* Köznevelési Törvény  
Szervezeti Működési Szabályzat

## **9. Esztétikai kultúra**

- közös esztétikai élmény megvitatása (színház, kiállítás stb.)
- az esztétikum területei (az emberi környezet, természet, ének-zene, művészettörténet, irodalom)

*Javasolt módszer:* tanulói beszámolók, irodalmi, művészeti illusztrációk, előadók meghívása, videofilm

*Irodalom:* Ancsel Éva: Művészet, katarzis, nevelés  
Hermann István: A giccs  
S. Nagy Katalin: Lakberendezési szokások  
Benedek Marcell: Az olvasás művészete

## 10. Az egészséges életmód

- testi és lelki egészség
- testedzés, mozgás fontossága
- egészséges táplálkozás
- káros szenvedélyek
- a serdülőkori biológiai, pszichológiai érés folyamatának ismerete, megértése
- a szerelem, mint a fiatalok fontos, egész személyiségüket igénybe vevő élménye

*A felsorolt ajánlott témákon kívül:*

- a tanulók igénye és az osztályfőnökök beosztása szerint egyéb
- a magatartás és szorgalom értékelése
- ünnepekről való megemlékezés

## 10. évfolyam

**Éves óraszám:36**

### 1. Az elmúlt tanév értékelése, feladatok az új tanévre

- felelősök választása, megerősítése
- a közösség, mint önmagát irányítani tudó szerkezet
- egyéni és közösségi érdekek aránya
- az osztály saját értékrendje, belső normák

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita

### 2. A társas kapcsolatok kultúrája

- barátság (a másik ember értékeire való nyitottság, a konfliktusok feloldásának képessége, alkalmazkodni tudás)

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita, irodalmi példák feldolgozása, szituációk

*Irodalom:* Mohács Lívია: A tolerancia

Csepeli György: A másik

### 3. Tartalmas partnerkapcsolatok

- a különböző neműek közötti kapcsolatok
- a közeledés elfogadása, illetve elutasítása
- bizalom, megértés, egymásra figyelés
- önzés, féltékenység, figyelmetlenség
- a kapcsolat megszakításának kulturált formái

### 4. Erkölcsi kultúra

- az erkölcs, mint az egyén és a többi ember közötti viszonyok szabályozója
- az értékek közötti eligazodás képessége
- különböző történelmi korok eltérő erkölce (pl. a katolikus és az iszlám erkölcs különbségei, vagy a cigányság sajátos erkölcsi rendje)

*Javasolt módszerek:* beszámolók, beszélgetések, vita

*Irodalom:* Hankiss Elemér: Társadalmi csapdák

## 5. A család és az egyén

- kapcsolat a szülőkkel, nagyszülőkkel, testvérekkel, rokonokkal
- közös tevékenységek: étkezések, munka, sport, kirándulás, vendégfogadás
- ünnepek jelentősége
- családi hagyományok

*Javasolt módszer:* beszélgetés, tapasztalatcsere személyes példák alapján

## 6. Viselkedéskultúra

- a mindennapi együttéléshez nélkülözhetetlen civilizációs szokások: ígéret, megállapodás, határidők betartása
- az arra rászorulókkal fokozottan figyelmes, illemtudó magatartás (idősek, betegek, sérültek)
- önértékelés

*Javasolt módszer:* vita, szituációs játékok

*Irodalom:* Hankiss Elemér: Viselkedéskultúránk torzulásai: Társadalmi csapdák  
Vélemények, viták sorozat: A viselkedéskultúráról (Szerkesztő: S Nagy  
Katalin)

## 7. Véleménynyilvánítás, joggyakorlás formái az iskolában

- az iskolai DÖK munkája, kapcsolata az osztályokkal
- kritika és önkritika
- az osztály és az iskolai közösség

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita, ötletgyűjtés, a DÖK-elnök meghívása

## 8. Tanulás az iskolában

- a tanulmányi munka értékelése
- nehézségek a tanulásban
- a speciális tantárgyak helyzete
- szaktanárok véleménye
- folyamatos önellenőrzés fontossága
- a memória fejlesztésének lehetőségei
- kreativitás
- pályaválasztási, továbbtanulási irányok választása

*Javasolt módszer:* meghívott előadó beszámolója, tanulói beszámoló, tanári előterjesztés a tanulmányi helyzetről.

## 9. Az egészségmegőrzés kultúrája

- saját testünk, életműködéseink ismerete önismeretünk lényeges alkotóeleme
- a lelki egészség megóvása
- jellegzetes betegségeket (fájdalom, fáradékonyság) hipochondria
- egyéni adottságok, hajlamok (teherbíró képesség, alvásszükséglet, allergia) ismerete
- az egészséget fenyegető tényezők

*Javasolt módszerek:* iskolaorvos, egészségügyi szakember előadása, videofilm-vetítés, beszélgetés.



## 10. Szabadidős kultúra

- átgondolt, személyre szabott életprogram
- a szabadidős tevékenységekről való tájékozódás, a válogatás képességének kialakítása
- a kedvvel végzett, örömet okozó tevékenységek, hobbik jelentősége

## 11. Közlekedési kultúra

- a közlekedés lélektana (a határozottság jelentősége)
- veszélyforrások ismerete (szabályok ismeretének hiánya, agresszivitás, „vagánykodás”, alkoholfogyasztás)

*A felsorolt ajánlott témákon kívül:*

- a tanulók igénye és az osztályfőnökök belátása szerint bármi
- a magatartás és szorgalom értékelése
- ünnepekről való megemlékezés

## 11. évfolyam

**Éves óraszám:36**

### 1. Az elmúlt tanév értékelése

- tanulmányi munka
- az osztályközösség élete
- esetleges hibák
- az osztály és az iskolai közösség
- az új tanév fő feladata: továbbtanulási irányok választása

### 2. Tanulási kultúra

- a kommunikációs képességek (a gondolatok szabatos nyelvi megformálása, a szóbeli kifejezőképesség fejlesztése, a szövegértéshez és szövegszerkesztéshez szükséges képességek, biztos helyesírás, a szaknyelvek megfelelő alkalmazása)
- a megnövekedett tananyag elsajátítása
- a tanulás önépítésként való felfogása (az általános és a szakmai műveltség folyamatos fejlesztésének jelentősége)
- a gyűjtött információk válogatása, rendszerezése

*Javasolt módszer:* beszélgetés, szakember meghívása

### 3. A gondolkodási kultúra

- a fejlett gondolkodási kultúra, amely lehetővé teszi a mindennapi életben, tanulásban, munkában, közéletben felmerülő problémák megfelelő kezelését, a biztos értéktudat kialakítását.

### 4. Pályairányok, pályaszintek áttekintése

- egyéni pályaelképzelések szembesítése a lehetőségekkel
- Mi alapján választunk hivatást?
- a pályaválasztás intézményes segítése (tájékoztatás, kiadványok, ajánlatok gyűjtése)

*Javasolt módszer:* pályaválasztási felelős előadása, az elmúlt évi továbbtanulási kiadvány tanulmányozása

## 5. Szerelem, partnerkapcsolat

- A „testi” és a „lelki” szerelem egysége
- A szerelem intimitása és esztétikuma
- A gyakran és felelőtlenül váltogatott partnerkapcsolatok káros érzelmi hatása: elsekélyesedés, felszínesség, érzelmi elsivárosodás
- Az éretlenül megkezdett szexuális élet veszélyei
- AIDS (videó)
- Hova kell fordulni az esetleges gondokkal?

*Javasolt módszerek:* orvosi előadás, videó, beszélgetés

## 6. Szenvedélybetegségek

- alkoholizmus, narkománia, mint az egyént és a családot veszélyeztető tényezők
- az ismeretekre alapozott elutasító motivációk, viselkedésformák kiépítése
- a lelki egészség, a belső stabilitás, a harmonikus társas kapcsolatok jelentősége

*Javasolt módszer:* vitaindító újságcikkek, statisztikai adatok, videófilm

*Irodalom:* Bágyoni Attila: Szenvedélyek rabságában  
Czeizel Endre: A tizenévesek gondjai

## 7. A család

- a családi élet szervezése (pénzkeresés, önellátás, háztartásszervezés, elosztás)
- a munkamegosztás, az arányos és személyre szabott teherviselés. Önkiszolgálás és a család „szolgálata”
- a család külső kapcsolatai: szülők ismerősei, a gyermek baráti köre, más nemű partnere
- a családot fellazító tényezők

## 8. Erkölcsi kultúra

- Társadalmunk mai értéktudatának jellemzői (az értékek dinamikus átrendeződése)
- Negatív tendenciák: túlzott anyagiasság, korrupció, a tudás, a tisztességes munka értékének devalválódása, érzelmi elsivárosodás

*Javasolt módszer:* beszélgetés, vita

*Irodalom:* Ancsel Éva: Töredékek az emberi teljességről  
Ranschburg Jenő: Szeretet, erkölcs, autonómia

## 9. Önismeret fontossága

- A személyiség folyamatos és sokoldalú karbantartása (lelki kiegyensúlyozottság)
- saját magunk tisztelése, méltóság, önbecsülés
- a lelki kiegyensúlyozottságot veszélyeztető tényezők különböző életkorban
- a mai ifjúság körében előforduló deviáns tünetek és jellegzetes életutak

*Javasolt módszerek:* önvallomások, esetleg „riport” más fiatalokkal, vita stb.

## 10. Környezeti kultúra

- Az ember és a természet viszonyának alakulása (a kezdeti primitív harmónia megbomlása)
- A káros környezetszennyező folyamatok visszafordíthatatlanságának veszélye
- világméretű környezetvédelmi gondok és következmények

Javasolt módszer: beszámolók, újsághírek, statisztikák alapján

## 11. Közéleti kultúra

- a hazához való tartozás tudata
- a hazánkban élő nemzetiségek, etnikumok
- a szomszédos országokban élő magyarok
- vélemények, ítéletek és előítéletek a különböző népekkel, népcsoportokkal kapcsolatban
- a mienkétől eltérő kultúrák elismerése

## 12. Közlekedési kultúra

- a közlekedési szabályok ismerete
- a közlekedési szabályok megszegésének hatósági és jogi következményei (baleseti hírek tanulságai)

*Javasolt módszer:* közlekedési szakember előadása, tanulói beszámoló, közlekedési „tótó”

*A felsorolt ajánlott témákon kívül:*

- a tanulók igénye és az osztályfőnökök belátása szerint bármi
- a magatartás és szorgalom értékelése
- ünnepekről való megemlékezés

## 12. évfolyam

Éves óraszám:32

### 1. A tanév fő feladatainak áttekintése

- szalagavató
- továbbtanulás
- ballagás
- érettségi stb.

### 2. Érettségi, továbbtanulás, pályaválasztás

- A pályák, foglalkozások minél szélesebb körű ismerete
- az egyéni pályaelképzelések szembesítése a valós esélyekkel
- az ifjúságot közvetlenül érintő átmeneti jelenségek: a munkanélküliség, a fiatalok munkába állásának megnehezülése stb.
- a munkaerő iránti megváltozott igények tudatosítása: általános műveltség, idegen nyelvek tudása, szélesebb profilú szakmai alpműveltség, magasan kvalifikált szaktudás, pályamódosítás képessége stb.

*Javasolt módszer:* szülők, előadók, pályaválasztási szakemberek meghívása, nyílt napokon, tanácskozásokon való részvétel

### **3. Munkakultúra**

- a belső szükségletből végzett munka örömforrás
- a munka kényszerré válásának okai
- az eredményes munkavégzéshez szükséges képességek, készségek ismerete (kitartás, önfegyelem, alaposág, monotonia-tűrés stb.)

*Javasolt módszer:* az osztályfőnök önvallomása, sikeremberek, pályakezdő fiatalok meghívása

### **4. Gondolkodási kultúra**

- Gondolkodási műveletek
- feladat értelmezése
- a probléma megfogalmazása
- lényegkiemelés
- analizálás – szintetizálás
- osztályozás, rendszerezés
- a problémákra való „rálátás” képessége
- emlékezőképesség, asszociációs képesség
- lényeglátás magas szintje
- a nyelv, mint a kérdések, bizonytalanságok, ötletek, érvek, ellenérvek formába öntésének, közvetítésének eszköze
- önmagunk kontrollálásának képessége
- a mienktől eltérő gondolkodási módok, illetve gondolatok elismerése

### **5. A családi életre való felkészülés**

- házasság
- a családot fellazító tényezők (a házastársi kapcsolat megromlása, hűtlenség, generációk közötti meg nem értés, a hagyományok hiánya)
- a csonka család
- a család életének jogi szabályozása
- a szülők mint viselkedési szerepminták
- különböző nevelési stílusok, ezek hatásai a gyermek személyiségének alakulására

### **6. Szexuális kultúra**

- érzelmi és biológiai érettség
- a gyakran váltott párkapcsolatok konfliktusai és veszélyei
- fogamzásgátlás
- művi terhesség-megszakítás
- családtervezés
- szexuális problémák feloldása

*Javasolt módszer:* videófilm-vetítés, beszélgetés, szakértő előadása

### **7. Közéleti kultúra**

- Hazánk jelenlegi állapota és belátható jövője (politikai struktúra, gazdasági nehézségek, életszínvonal romlása, szétzilált értékrend, a lakosság aggasztó egészségi állapota stb.)
- hazánk helyzete, híre a világban
- az emberiség gondjai

*Javasolt módszer:* tájékozódás, folyóiratok, a közélet hírei alapján, esetleg szakértő meghívása

## **8. Társadalmi cselekvés**

- tájékozottság, tájékozódni tudás környezetünkben
- tömegtájékoztatási eszközök használata (manipulációs jelenségek)
- jogok, kötelességek, törvények és szabályok ismerete
- a véleménynyilvánítás és a joggyakorlás módjai, formái, fórumai
- a meggyőződés melletti kiállás
- vitakultúra

## **9. Erkölcsi kultúra**

- jellegzetes etikai problémák
- szabadság és determináltság az erkölcsi döntésekben
- a hazugság anatómiája
- közöny, cinizmus, megalkuvás, önfeladás

## **10. Érettségi előtt**

- teljesítmény a vizsgán
- felkészülés, magatartás, pszichikai készenlét
- tanácsok
- követelmények
- az osztály hatéves munkájának önértékelése

*A felsorolt ajánlott témákon kívül:*

- a tanulók igénye és az osztályfőnök belátása szerint bármi
- a magatartás és szorgalom értékelése
- ünnepekről való megemlékezés