

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

HUNGAST
Kisfaludy

	2019.01.02.	2019.01.03.	2019.01.04.	2019.01.07.	2019.01.08.	2019.01.09.	2019.01.10.	2019.01.11.	2019.01.14.	2019.01.15.	2019.01.16.
	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda
Reggeli	Gyümölcs joghurt Kifli	Kakaós tej Fenott kálács	Tej gabonagyöngy	Barackos tea Cirkemléi sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Eper tea Padlizsánkem Zsemle	Gyümölcs	Deiki omlás keksz Kompót	Citromos tea Között Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Tej Kakaós csiga	Málna tea Vajkém Teljes kiőrlésű Kifli Zöldség	Citromos tea Szerzámagos tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Pizzás péksütemény	Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót	Csontleves	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs
Leves	Korhely leves	Gyümölcsleves	Alföldi térszalves	Csontleves	Gulyásleves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves	Brokkoli krémleves pirított magyakkal	Tarhonyaleves	Főtt tojás Parajmarhas Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Ananászos csirkemag Bulgur	Magyos karalábaleves
Főétel	Szilvalekváros deszyle	Kulportcapajlyes rántott halfilé Sndingnes párolt rizs	Sült vinsti Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt sertés szelet Meggyimarhas Pirított dara	Túrós csusza	Magyaros csirkemaj Főtt burgonya Cékli saláta Gyümölcs	Cigánypecsenye Párolt rizs Amerikai káposztasaláta	Főtt tojás Parajmarhas Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Székekváposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtos tejfőlis csirkelejt Burgonyapüré	Gránatos kocka csenenge uborka Gyümölcs
Főétel	Pikóta kocka Vaníliás omlet	Borsos sertés tokány Galuska Friss vegyes saláta	Teljefőlis majorannás sertésragu Karottás rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Aszai csirkehúsos pirított zöszta	Kakaós kálács	Sertés vagdalt szarabzó főzelék Falbarna kenyér	Citromos halfilé Szarabzó főzelék Amerikai káposztasaláta	Magyarin Zsemle Zöldség	Fűszeres csirkecomb Párolt zöldség Falbarna kenyér	Sajtos pogácsa gyümölcs	Teljes kiőrlésű omlás keksz (Lurkó)
Uzsonna	Barackbejött	Korpas pogácsa Kompót	Libaszir Fehér kenyér Zöldség	Múzli szelet	Korpotv keksz	Gyümölcs	Joghurt	Magyarin Zsemle Zöldség	Vajas pogácsa gyümölcs	Citromos tea Edami sajt Margarin Császárzsemle	
Vacsora	Puzta pókolt Csenenge uborka	Natur joghurt Teljes kiőrlésű Kifli	Citromos tea Sajtos hamburger	Fokhagymás csirkepecsenye Pirított burgonya Csenenge uborka	Erdel gyümölcsleves Csenenge szalami Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Grillezett csirkecomb filé 1/2 adag párolt zöldség 1/2 adag bulgur	Kocka sajt Kifli	Fűszeres csirkecomb Párolt zöldség Falbarna kenyér	Citromos tea Vajkém Zsemle Zöldség	Tej Túrósabnyu	Citromos tea Majonez uborkás Tojáskrém Falbarna kenyér
Reggeli	Karamellás tej Vaj Kifli	Tej Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós tej Bros	Barackos tea Brokkoli krémlejt sajtos Kifli	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Eper tea Vaníliás krémlejt Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Tej Túrósabnyu	Citromos tea Vajkém Zsemle Zöldség	Tej Gabonapehely	Barackos tea Majonez uborkás Tojáskrém Falbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Kompót Pirított magyák	Omlás keksz	Gyümölcs	Vaj Kifli Zöldség	Házartási keksz Ananász bejött	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót	Margarin Falbarna kenyér zöldség
Leves	Daragaluksa leves	Paradiscomleves	Gombaleves	Reszelt tészta leves	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Erdőleves csigagélesztával	Zöldség krémleves leves gyönggyel	Köménymagleves pirított zsemleleccsel	Fahéjas almaleves	Citromos fűszeres rag leves Teljes kiőrlésű kenyér	Magyos zellerleves
Főétel	Sertés aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott halfilé Riz-zabzi Cékliasaláta	Zöldborsós sertés ragu Párolt rizs	Kechnupos csirkecomb Burgonya püré Csenenge uborka	Sajtos tejfőlis makaróni	Mexikói csirkemaj Cékliasaláta	Povancei csirkemell Petrezselymes burgonya Liliahagymás káposztasaláta	Csirkepórkolt Tökrözalék Teljes kiőrlésű kenyér	Hall fasírt Zöldséges rizs Tartármarhas	Dejós fodoros melelt Gyümölcs	Serpényös burgonya virsival Házi csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér
Főétel	Barbecue csirkecomb Zöldséges rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Gomgyólt sertés szelet Hagymás tört Burgonya Cékliasaláta	Hétvezér tokány Orosz tészta	Natur halfilé sajtoszsalá 1/2 adag párolt köles	Rizsfelújít Erdel gyümölcs omlet	Sáfranos vagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Milánói makaróni Reszelt sajt	Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Brassói aprópecsenye Pirított burgonya Házi csalamádé	Fahéjas csiga Gyümölcs	Csirke aprópecsenye Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Túró desszert Gyümölcs	Házartási keksz Gyümölcs	Kompót	Margarin Teljes kiőrlésű Kifli Zöldség	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos rúd Gyümölcs	Margarin Császárzsemle Zöldség	Teljes kiőrlésű omlás (Lurkó)	Vaníliás krémlejt rag leves	Sajtos rúd gyümölcs
Vacsora	Húsos rakott burgonya Sárgarépás káposztasaláta	Párizsi felvágott Margarin Falbarna kenyér Zöldség	Sertés vagdalt Majonez francia saláta	Sertés tokány stroganoff módra Petrezselymes rizs	Citromos tea Főtt tarta Vajkém Falbarna kenyér Zöldség	Citromos tea Kenyér lángos	Gyümölcs joghurt Kifli	Mézes mustáros csirke csirké Bulgur Gyümölcs	Málna tea Zöldséges sonkás pizza	Bűbös szelet Párolt rizs Csenenge uborka	Citromos tea Lasagne



Magyar Élelmiszeripari Szövetség

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



szupermenzo
HUNGAST