

ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2021.09.27.–2021.10.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:							
EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:			
ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	
Meggyleves Szárnyas paella Csemege uborka édesítőszerrel				Kakukkfűves hagymakrémléves Kenyérkocka Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajt Szilva				Tejfőlös zöldbableves Pincepörkölt Vegyes saláta Teljes kiőrlésű kenyér				Csontleves Szezámmagos sertés fasírt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér				Pesztyós zöldségleves Sertésszelet lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi											
Allergének: 1,7,10,12				Allergének: 1,4,7,9				Allergének: 1,7,12				Allergének: 1,3,7,9,10,11				Allergének: 1,3,7,8,9,12				Allergének:							
EN:680				EN: 791				EN: 904				EN: 1079				EN: 891				EN:				EN:			
ZS:12,7	TZS: 2,8	FH: 30,8		ZS:24,8	TZS: 8,5	FH: 33,4		ZS:38,2	TZS: 10,1	FH: 31,1		ZS:41,2	TZS: 10,7	FH: 48,2		ZS:38,8	TZS: 9,9	FH: 42,3		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:108,4	CK:43,2	SÓ: 2,1		SZH: 105,7	CK: 35,2	SÓ: 4,1		SZH: 98,1	CK: 12,1	SÓ: 2		SZH: 121,3	CK: 2,5	SÓ:4,2		SZH: 91,5	CK: 3	SÓ: 1,9		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	
Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:											
EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:			
ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	
Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:											
EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:				EN:			
ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskola

2021.10.04.–2021.10.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Tarthonyaleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szőlő		Húsgaluska leves Gránátos kocka Őszibarackbefőtt		Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér		Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Majonézes kukoricasaláta		Mentás zöldborsó krémleves Leves gyöngy Csikós sertés tokány Párolt rizs					
Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,4,7,9,10,12		Allergének: 1,3,7,12					
EN:1033		EN: 866		EN: 760		EN: 992		EN: 974		EN:		EN:	
ZS: 29,3	TZS: 6,3	ZS: 31,6	TZS: 6,9	ZS: 40,7	TZS: 12,8	ZS: 26,1	TZS: 5,3	ZS: 46,1	TZS: 14,4	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 34,4	FKH: 34,4	FKH: 31,4	FKH: 31,4	FKH: 27	FKH: 27	FKH: 38,3	FKH: 38,3	FKH: 33,3	FKH: 33,3	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:149,9	CK:41,3	SZH: 110,5	CK: 17,6	SZH: 62,1	CK: 7,1	SZH: 141,1	CK: 30,7	SZH: 102,2	CK: 3,1	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Tarthonyaleves Bácsi rizses hús Csemege uborka édesítőszerrel Szőlő		Húsgaluska leves Mákos guba Vanília ízű öntet		Tojásleves Stroganoff szárnyas tokány Párolt rizs		Paradicsomleves Amerikai sajtos tészta sonkával		Mentás zöldborsó krémleves Leves gyöngy Sertésszelet párizsiasan Tört burgonya Vitaminsaláta					
Allergének: 1,10,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,10,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,12					
EN:870		EN: 1023		EN: 759		EN: 702		EN: 1449		EN:		EN:	
ZS: 32,6	TZS: 10,3	ZS: 36,1	TZS: 10,1	ZS: 29,7	TZS: 5,4	ZS: 25,5	TZS: 7,4	ZS: 84,2	TZS: 16,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 29,2	FKH: 29,2	FKH: 38,5	FKH: 38,5	FKH: 31	FKH: 31	FKH: 24,6	FKH: 24,6	FKH: 40,2	FKH: 40,2	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:109,8	CK:31,6	SZH: 128,3	CK: 57	SZH: 88,8	CK: 3	SZH: 96,7	CK: 33	SZH: 124,1	CK: 13,6	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:					
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FKH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola

2021.10.11.–2021.10.17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD A	<p>Tejfölös burgonyaleves Lecsós virsli Tarhonya Szőlő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12</p> <p>EN:1011 ZS: 43,4 TZS: 11,2 FH: 29,8 SZH:118,4 CK:34,6 SÓ: 3,5</p>	<p>Fahéjas almaleves Reszelt csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 843 ZS: 23,4 TZS: 5 FH: 30,1 SZH: 126,4 CK: 34,3 SÓ: 0,5</p>	<p>Csirke raguleves Dejós morzsás nudli Barackvelő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 955 ZS: 19,6 TZS: 2,3 FH: 34,7 SZH: 129,2 CK: 31 SÓ: 2,3</p>	<p>Húsleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 845 ZS: 23,8 TZS: 6,5 FH: 43,6 SZH: 112,4 CK: 8,4 SÓ: 3,7</p>	<p>Almalé 100%-os Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10</p> <p>EN: 740 ZS: 16,5 TZS: 2,3 FH: 36,5 SZH: 110,4 CK: 33,4 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>Tejfölös burgonyaleves Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás Szőlő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:1323 ZS: 57 TZS: 17,2 FH: 35,6 SZH:157,9 CK:42 SÓ: 3,6</p>	<p>Fahéjas almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapüré Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 994 ZS: 35,5 TZS: 11 FH: 34,3 SZH: 125,6 CK: 35,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Csirke raguleves Sajtos tejfölös spagetti</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 680 ZS: 31,8 TZS: 14,5 FH: 37,7 SZH: 54,8 CK: 4,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Meggymártás Pírtott dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 734 ZS: 26,5 TZS: 8,6 FH: 27,3 SZH: 94,2 CK: 25,2 SÓ: 2</p>	<p>Almalé 100%-os Brassó sertés aprópecsenye Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 830 ZS: 28,9 TZS: 8,5 FH: 27,4 SZH: 106,5 CK: 32,8 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
UZZONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola

2021.10.18.–2021.10.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Eperkrémleves Borsos sertés tokány Bulgur Csemege uborka édesítőszerrel		Magyaros gombaleves Csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kókuszgolyó		Palócleves Mákos metélt Narancs		Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér		Brokkoli krémleves Leves gyöngy Kukoricapelyhes rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás					
Allergének: 1,7,10,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,3,9,12		Allergének: 1,3,4,7,10,12					
EN:1022		EN: 940		EN: 1021		EN: 790		EN: 1066		EN:		EN:	
ZS: 38,8	TZS: 10,4	ZS: 23,1	TZS: 7,9	ZS: 35,3	TZS: 8,9	ZS: 23,1	TZS: 6,3	ZS: 42,5	TZS: 9,8	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 31,1	FKH:	FKH: 40,4	FKH:	FKH: 32,9	FKH:	FKH: 29,4	FKH:	FKH: 35,7	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:120,2	CK:43	SZH: 132,3	CK: 13,2	SZH: 136,9	CK: 54,1	SZH: 110,8	CK: 28,2	SZH: 130,3	CK: 9	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Eperkrémleves Parajos húsos penne		Magyaros gombaleves Édes-savanyú csirkedecskók Párolt rizs Kókuszgolyó		Palócleves Langalló Narancs		Kertészleves Dubarry sertésszelet Snidlinges rizs		Brokkoli krémleves Leves gyöngy Pulykapörkölt Galuska Vegyes saláta					
Allergének: 1,7,12		Allergének: 1,3,6,7,12		Allergének: 1,6,7,12		Allergének: 1,7		Allergének: 1,3,7,12					
EN:723		EN: 877		EN: 1176		EN: 826		EN: 865		EN:		EN:	
ZS: 13,9	TZS: 5,1	ZS: 25	TZS: 7	ZS: 55,9	TZS: 22	ZS: 38,8	TZS: 10,7	ZS: 26,5	TZS: 6,1	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 40,7	FKH:	FKH: 33	FKH:	FKH: 45,4	FKH:	FKH: 33,2	FKH:	FKH: 38,7	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:107,2	CK:46,4	SZH: 127,7	CK: 31,8	SZH: 112,5	CK: 18,1	SZH: 84,1	CK: 3	SZH: 115,5	CK: 13,2	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Debrecen

Középiskola

2021.10.25.–2021.10.31.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	ŐSZI SZÜNET	ŐSZI SZÜNET	ŐSZI SZÜNET	ŐSZI SZÜNET	ŐSZI SZÜNET		
	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZZONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj ki szolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.